



### Kurse in Neukirchen b.Hl.Blut

Kurs	Veranstalter	Adresse	Datum	Uhrzeit	Altersgruppen
Karate Schnuppertraining Selbstverteidigung	Karate Geiger	Schulturnhalle	14.08.2021	10.00 – 10.45 Uhr	3 – 5-jährige
Karate Schnuppertraining Selbstverteidigung	Karate Geiger	Schulturnhalle	14.08.2021	11.00 Uhr - 12.00 Uhr	6 – 9-jährige
Karate Schnuppertraining Selbstverteidigung	Karate Geiger	Schulturnhalle	14.08.2021	12.15 Uhr - 13.15 Uhr	10 – 15-jährige
Selbstverteidigung für Frauen	Karate Geiger	Schulturnhalle	14.08.2021	13.30 Uhr – 16.00 Uhr	Ab 16 Jahren
Schnupperkurs Klettern	Bergwacht Neukirchen	Am Hungerbühl 1	21.08.2021	13.00 Uhr – 15.30 Uhr	Alle Altersgruppen, bitte festes Schuhwerk mitbringen
Calisthenics- Training	Lena Brandl	Mehrgenerationen- park Naturbad	20.08.2021, 21.08.2021 27.08.2021, 28.08.2021 03.09.2021, 04.09.2021	Freitags: 19.00 Uhr – 19.45 Uhr Samstags: 09.00 Uhr – 09.45 Uhr	Ab 13 Jahre
Kinderschwimmkurs	DLRG	Hotel Klosterhof	Bereits ausgebucht		

**Alle Kurse sind kostenfrei.**

**Aufgrund von Coronabestimmungen ist eine Anmeldung erforderlich.**

**Telefonnummer: 09941/401444-10 (Gesundheitsregion Cham)**